

Durchschnittliche Nährwertangabe pro 100 ml Aufguss
Average nutritional value per 100 ml serving

Brennwert / energy	6 kJ / 2 kcal
Fett / fat	<0,1 g
davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acids	<0,1 g
Kohlenhydrate / carbohydrates	0,2 g
davon Zucker / of which sugar	0,2 g
Eiweiß / protein	0,1 g
Salz / salt	<0,01 g

WICHTIGER HINWEIS:

Kräutertee immer mit sprudelnd kochendem Wasser (100 °C) übergießen und mindestens 5 Minuten ziehen lassen. Nur so erhalten Sie ein sicheres Lebensmittel.

IMPORTANT:

Brew with boiling water (100 °C) and infuse for at least 5 minutes.